

## Keeping Your Kids Safe on the Internet

**T**he internet has become a great source of information, research, education, and entertainment in our lives. Children in preschool are already learning how to use the computer and navigate the web and as parents, we must be vigilant about protecting our children in every setting. Just like you would not let your child drive a car without proper instruction, you need to provide instruction on using the internet and you need to monitor your child's activities to ensure their safety.

While you do not want to scare children when talking about the dangers of the internet, you do need to let them know how to protect themselves in any setting in real life or on the web.

- Be computer literate and learn about the internet. Know what websites your child likes to visit and regularly check them for inappropriate content.
- Ask your internet service provider about features that allow parents to block access to adult oriented sites, chat rooms, and bulletin boards. A variety of programs allow you to restrict who can email your child and what types of sites your children visit.
- Set and discuss guidelines for safe internet searching with your child. Involve them in the discussion. Have your child sign a "safe surfing" agreement that you put together that reminds them about the rules of being on the internet.
- Let your children know they can come to you if they are receiving messages that make them feel uncomfortable. Help them understand that not everything that you read online is true and that people on the internet may be who they seem.

- Be aware of cyber-bullying. Bullying on the internet can take the forms of threats, negative emails sent about your child, or distribution of photographs of your child without permission. Regularly check in with your child about their internet activities.
- Keep the computer in a high traffic area of your house and out of your child's room. This will help you be aware of your child's internet habits.
- Teach your children about safe behavior on the internet (what types of information are safe to share, how to spot inappropriate behavior, etc.)
- Talk openly with your child about the dangers of the internet and spend time with them online together. Remind them to never give out personal information or send photographs of themselves online.
- Contact law enforcement if someone online solicits your child in any way. Remember, the internet is like being in a public place. You need to be aware of your child's safety and to protect them from dangerous situations.

### Websites with Internet Safety Tips

- [www.safekids.com](http://www.safekids.com)
- [www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org)
- [www.netsmartz.org](http://www.netsmartz.org)
- [www.fbi.gov](http://www.fbi.gov)
- [www.wiredsafety.org](http://www.wiredsafety.org)

## Cómo Mantener a Sus Hijos Seguros en el Internet

La internet se ha convertido en una buena fuente de información, investigación, educación y entretenimiento en nuestras vidas. Los niños en preescolar ya está aprendiendo a usar la computadora y navegar la Web y como padres o madres, debemos ponernos en alerta sobre la necesidad de proteger a nuestros niños en cualquier situación. Usted necesita proporcionar instrucciones para usar la Internet, y necesita vigilar las actividades de su niño en la Internet para asegurar su seguridad.

Mientras que usted no quiere asustar a sus niños cuando habla sobre los peligros de Internet, necesita enseñarles cómo protegerse en cualquier situación de la vida real o en la Internet.

- Aprenda a usar la computadora e internet. Conozca los sitios en el web que su niño le gusta visitar con frecuencia y revíselos para determinar cuáles son apropiados para su hijo.
  - Pregunte a su proveedor de servicio de internet sobre opciones de control que permiten a los padres bloquear el acceso a sitios para adultos, foros de conversación y boletines electrónicos. Una variedad de programas le permite restringir quién puede enviar correo electrónico a su niño y qué tipos de sitios que visitan sus niños.
  - Establezca reglas y pautas para navegar con seguridad por la internet con su hijo. Hable de estas reglas con su niño. Haga que su hijo firme un acuerdo de "navegación segura" que usted crea para recordarlos sobre las reglas para usar la internet.
  - Déjele saber a su hijo que le informe si recibe mensajes que le hacen sentir incómodo. Ayúdelos a entender que todo lo que lee en línea podría no ser cierto, y que la gente en línea podría no ser lo que parece.
- Tenga cuidado con el ciberbullying. El ciberbullying se manifiesta de formas muy diversas como enviar mensajes amenazantes y negativos por correo electrónico, o distribuir fotografías de su niño sin consentimiento. Vigile regularmente las actividades de su niño en la Internet.
  - Ubique la computadora en un lugar de uso familiar y no en habitaciones individuales para poder vigilar y supervisar los hábitos de su niño en la internet.
  - Enseñeles a sus hijos a comportarse adecuadamente en la Internet (qué tipo de información está seguro compartir, cómo reconocer el comportamiento inapropiado en la Internet, etc.)
  - Hable abiertamente con su hijo acerca de los peligros de internet y navegue juntos con ellos. Recuérdeles que no deben revelar nunca información personal o enviar sus fotografías personales por la Internet.
  - Póngase en contacto con su comisaría local si su hijo recibe un mensaje acosador, de naturaleza sexual, o amenazante. La internet tiene la impresión de que al estar en un lugar público. Usted necesita estar consciente de la seguridad de su niño y protegerlos de las situaciones peligrosas.

### Sitios web con consejos de seguridad en internet

- [www.safekids.com](http://www.safekids.com)
- [www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org)
- [www.netsmartz.org](http://www.netsmartz.org)
- [www.fbi.gov](http://www.fbi.gov)
- [www.wiredsafety.org](http://www.wiredsafety.org)